

淺談線粒體病

上星期跟大家談及我的罕有幸運兒，他所患的罕有病為線粒體病。那線粒體病究竟是什麼？線粒體是細胞中的小東西，名不經傳，卻是為細胞供應能量的能量工廠，也負責新陳代謝的工作，若線粒體出了問題，細胞沒有足夠能量可用，新陳代謝效率降低，就會出現線粒體病。線粒體病是罕有病，亦只是一個總稱，依據病者的遺傳基因缺陷、徵狀和檢查結果，可再細分為數以百計的病症。

線粒體病患者可於任何年紀發病，通常會多於一個器官出現問題，最常受影響的就是腦部、視網膜、心臟、腎臟和肌肉這些最需要能量的器官。患者會出現腦病變、腦癇、發展遲緩或退倒、中風、斜視、視力減退、聽力下降、肌肉無力、易倦、平衡困難和肝、腎和心臟功能異常等徵狀，而且病情會隨著時間變化。

醫生會為患者進行一連串身體檢查、化驗、基因檢查、腦掃描或磁力共振、腦電圖、肌電圖、皮膚或肌肉組織化驗等，才能確診。線粒體病雖是持續且可致命的疾病，可惜至今仍未有根治方法。以我的兒子為例，他除定期服用支援性質藥物外，定期監察和治療併發症、維持足夠的營養和適量的運動也很重要。

黃靜婉 線粒體病患者家長

緣來不罕有

香港黏多醣症暨罕有遺傳病互助小組
www.hk-mps.com

