



NEXT DIGITAL

香港 台灣 北美



我要訂閱

English

搜尋



搜尋



最Hit 要聞港聞 兩岸國際 娛樂 財經 果籽 飲食男女 體育 賽馬

【渣馬】首設溫馨親子跑 慈父與黏多醣症子拍住上

更新時間 (HKT): 2017.02.12 17:54

Error. Something went wrong.



A A A

【新增短片】

相關新聞：[【有片•渣馬】跑完馬拉松周身痛？姚潔貞教你賽後拉筋無煩惱](#)


今年渣馬特意加入1.8公里親子跑，今晨約7時半於灣仔運動場起跑，共600人參加。50多歲的馬先生偕24歲、患有黏多醣症的兒子Eric參賽，馬表示，未試過參加馬拉松比賽，但只與兒子練習了數次，「就咁喺個運動場度跑圈，係行圈」，相信30多分鐘能完成賽事。

Eric因病影響，筋骨較硬，氣管過窄需接上呼吸器協助呼吸，雙眼視力僅餘一成，只能看到物件輪廓。他說，跑步是爸爸需在旁邊保護，「如果有跑手經過嘅話會提一提我」，如遇梯級或斜路，爸爸亦要提示或拖著他跑，「okay嘅，大家都有默契」。他指，親子跑是他與爸爸二人間的享受，亦是初次參加跑步比賽，「自己體力差，一直都好想參加，每年見到人哋跑我都好羨慕，1.8公里就可以應付到，所以參加」。

相關新聞：【有片●渣馬】跑完馬拉松周身痛？姚潔貞教你賽後拉筋無煩惱

陳先生偕妻女及侄女一同參賽，認為很好的親子活動，機會難得。他說，4人平日都有在公園練習，有行山踏單車等。陳太太則稱，希望透過活動，引導女兒及侄女日後參與半馬賽事，又認為天氣很好，不覺得寒冷，故沒刻意為女兒添衣，「打底衫都夠」。11歲侄女歐小姐稱，喜歡跑步，會參加學校運動會和耐力跑等，有興趣日後跑半馬。15歲女兒陳小姐坦言不喜歡跑步，笑言純粹陪伴家人參加，平日除體育堂外，都沒有跑步。


高先生與太太及兒子參賽，他表示，今早先參加親子賽，稍後自己再參加10公里賽。他說，沒有特別與兒子備戰，「佢喺學校都有跑開，可能跑得快過我喇，佢係學界，應該冇問題，10分鐘應該完成到」。他又稱，天氣較想像中清涼，有為兒子多穿件外套。其12歲的兒子震軒說，有在學校練習跑步，「運動堂要跑3公里」，雖然沒有練了上下斜，但有信心應付。

 何家達攝

何家達攝
(蘋果日報)


 馬先生偕同24歲、患有黏多醣症的兒子Eric參賽。(何家達攝)

馬先生偕同24歲、患有黏多醣症的兒子Eric參賽。(何家達攝)

 陳先生偕妻女及侄女一同參賽。(何家達攝)



陳先生偕妻女及侄女一同參賽。(何家達攝)

 高先生與太太及兒子參賽。(何家達攝)

高先生與太太及兒子參賽。(何家達攝)

相關新聞

2【有片】渣馬】跑完馬拉松周身痛？姚潔貞教你賽後拉筋無煩惱

2【渣馬】1.6萬人參戰！跑手嘍一哥高官 男子全馬破紀錄

于健民攝 2【渣馬】駕車人士注意！睇睇邊度封路改道

2【渣馬】橋面寒冷參賽者「笠膠袋」保温：天氣好冀破紀錄

2【渣馬】輪椅賽灣仔運動場起步 小兒麻痺患者連續4年參戰

2【有片】渣馬】連續六年參賽 四眼cue后盼有突破

2【有片】渣馬】天氣凍又如何 現場堅熱鬧

f 2【有片】渣馬】馮堅成第四次跑半馬 目標：2小時30分內完成

MeWe 2【渣馬】胡諾言目標四個半鐘完成全馬 跑完同屋企人飲茶

2【有片】渣馬】昨晚倫敦返港 首度參賽肥樑興奮到瞓唔著

顯示更多

你可能有興趣的文章

Get 2 months of Kindle Unlimited for free

Try Now

For a limited time, get 2 months of Kindle Unlimited for free! Enjoy unlimited reading and listening on any device.

Kindle

一格照片，一個故事 · Follow蘋果Instagram！

圖片看世界 | 圖片看世界 | @appledailyhk